

Mon pouvoir à moi, c'est d'agir! par monsieur Patrice Gagnon

« Qui a piqué mon fromage? » Ou si vous préférez : « Où est mon bonheur? » Le bonheur est à notre porté. Encore faut-il faire l'effort de le chercher. Le livre de Spencer Johnson raconte l'histoire de quatre petites souris. Flèche, Flair, Baluchon et Polochon. Quatre personnalités différentes vivant dans un labyrinthe, (la vie!) à la recherche de fromage (le bonheur!) Faites-le petit jeu suivant : Qui êtes-vous? Avez-vous du Flair, décelez-vous les manifestations des changements de votre vie? Vous précipitez-vous dans l'action comme une *Flèche* sans avoir peur? Vous adaptez-vous à temps aux changements pour repartir de plus belle avec votre *Baluchon*? Craignez-vous l'imprévu? Avez-vous peur de quitter le confort de votre vie? Comment réagissez-vous aux changements fréquents? Êtes-vous un *Polochon*?

À travers cette délicieuse histoire, vous vous reconnaissez. Vous vous interrogez sur votre propre bonheur et inéluctablement sur celui des autres. Les obligations de notre quotidien nous empêchent parfois de voir la condition de cet « autre » qui nous entoure. Nos tâches régulières nous rendent aveugle non seulement de la réalité sociale dans laquelle nous vivons mais également de notre propre réalité. Avant d'être un travailleur, un employé, un patron ou un client, nous sommes avant tout un être humain. Tous. Quelle que soit nos conditions de vie, nous recherchons tous la même chose : « Être heureux! ». Avoir du fromage! Chacun a le pouvoir d'acquérir son propre fromage. Le fromage financier, le fromage familial, le fromage médical, le fromage culturel, le fromage de l'éducation, le fromage amoureux, bref, le besoin est commun et tous peuvent y avoir accès.

Une rencontre comme celle d'aujourd'hui nous permettra collectivement de réfléchir et de prendre des décisions. Devenir maître de notre vie. Prendre en main notre destinée et provoquer le changement! Cessons d'attendre et agissons. Individuellement, partons à la conquête de notre fromage et nous nous retrouverons tous plus fort. Comme dans une équipe sportive. Chaque joueur doit fournir l'effort, chaque joueur doit se dépasser, aller au bout de soi et découvrir ses talents. Chaque joueur contribue ainsi à la puissance de son équipe. Comme société, nous sommes en mesure de bâtir d'incroyables équipes. Permettons-nous seulement de jouer et de conquérir nos rêves. Allons sur le terrain de jeu à la rencontre de l'inconnu. Solidifions notre équipe et gagnons notre fromage. La partie ne sera pas gagnée d'avance. Il y'aura des défaites, des larmes, mais aussi des rires et des victoires. Nous pouvons tous jouer. Nous méritons tous le fromage! Allons, lançons le ballon. Gageons qu'il tombera non loin d'un morceau de fromage. Petit secret : le bonheur est accessible! Osons le trouver! Bonne partie et bonne dégustation!